

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА ОБ ОЦЕНКЕ СОТРУДНИКАМИ СОВРЕМЕННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ КАЧЕСТВА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Фролов Д.С., магистрант III курса

Антипенкова И.В., канд. пед.наук, доцент

Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

Актуальность. Специфические условия функционирования современных организаций предъявляют повышенные требования к здоровью сотрудников. Новая социально-экономическая среда диктует необходимость в высокопрофессиональных специалистах, обладающих высоким уровнем работоспособности и физической подготовленности. Решение этих вопросов возможно при наличии отлаженной эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы отдельно взятой организации, направленной на формирование потребности в занятиях физическими упражнениями как неотъемлемой части здорового образа жизни сотрудников [2].

Цель исследования заключается в повышении эффективности физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками ПАО «Сбербанк». *Методы исследования:* анализ научно-методической литературы; педагогический эксперимент, социологический опрос.

Результаты и их обсуждение. В рамках исследования предполагались организация и проведение педагогического эксперимента. На этапе констатирующей части педэксперимента проведено социологическое исследование, одна из задач которого заключалась в выявлении отношения сотрудников ПАО «Сбербанк» к качеству физкультурно-оздоровительной работы в их организации. В социологическом исследовании приняли участие сотрудники указанной организации. В качестве респондентов выступили лица

трудоспособного возраста -мужчины 18-60 лет и женщины 18-55 лет. Анкета состояла из следующих блоков: отношение сотрудников к занятиям спортом и физической культурой; условия для занятий, созданные в организации; спортивные мероприятия и участие в них; отношение к ВФСК ГТО; самооценка здоровья.

В ходе социологического исследования было установлено, что основная масса опрошенных сотрудников выразила положительное субъективное отношение к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни, а именно, 89% респондентов рассматривают занятия физкультурой и спортом в качестве важного компонента, обеспечивающего здоровье, по мнению 61% опрошенных они ведут здоровый образ жизни. При ответе на вопрос: «Укажите ваш стаж регулярных занятий физической культурой и спортом» 28% респондентов сказали, что занимаются физической культурой и спортом систематически на протяжении от 1 года до 10 лет, 24% - регулярно занимаются спортом и физической культурой свыше 10 лет, 49% в настоящее время не занимаются спортом и физической культурой.

Следует отметить, что 21% респондентов имеют спортивные разряды. Результаты анкетирования свидетельствуют, что сотрудники ПАО «Сбербанк» в целом положительно относятся к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни, многие из них регулярно занимаются спортом более 10 лет и имеют спортивные разряды. На наш взгляд, эти показатели обеспечиваются наличием устоявшихся традиций в физкультурно-оздоровительной работе, которые существуют не одно десятилетие. В частности, в указанной организации традиционны Сбербанкиады с участием сотрудников всех подразделений.

В то же время, эффективность физкультурно-оздоровительной деятельности остается под вопросом. На это указывает то, что 57% респондентов отмечают, что не в полной мере используют возможности спорта и физической культуры для укрепления своего здоровья. К числу достаточно важных факторов

следует отнести финансовую поддержку занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью в виде решения вопросов, связанных с оплатой занятий физическими упражнениями, материального поощрения лиц – приверженцев здорового образа жизни и пр. Подтверждение мы нашли в ответах на вопрос «Оказывает ли Ваша организация финансовую поддержку занятий спортом и физической культурой. Если да, в достаточной ли мере?». 71% респондентов ответили, что поддержка существует, но она оказывается в недостаточной мере.

Настораживает проблема отсутствия врачебно-педагогического контроля занимающихся. Почти половина опрошенных (48%) не используют практически никакие способы контроля здоровья, комплексное медицинское обследование проходят лишь 8%, остальная часть респондентов контролируют здоровье самостоятельно.

Не менее важно сопровождение физкультурно-оздоровительного процесса информационно-разъяснительной работой. Анализируя ответы на вопрос: «Из каких источников вы получаете информацию о спорте, физической культуре и здоровом образе жизни», 54% респондентов ответили, что получают информацию из интернета, 8% - от врачей, 12% - вообще не интересуются подобной информацией. Что настораживает, ни один из опрошенных подобную информацию не получает от ответственных за физкультурно-оздоровительную работу в организации.

Очевидна низкая включенность сотрудников в участие в соревновательную деятельность: 63% респондентов не имеют никакого отношения к соревновательной деятельности. В корпоративных соревнованиях приняли участие лишь 30% опрошенных.

В 2014 году с целью вовлечения в систематические занятия спортом и физической культурой населения страны был утвержден ВФСК «ГТО», являющийся нормативной основой физического воспитания и серьезным

мотивационным фактором к физкультурно-оздоровительной деятельности. Результаты анкетирования свидетельствуют о низкой, на сегодняшний день, осведомленности респондентов об этом комплексе. 28% опрошенных к выполнению норм ГТО готовиться не будут и 34% пока не знают, будут ли готовиться к выполнению норм. Лишь 8% участвовали в сдаче норм ГТО.

Заключение. Данные анкетного опроса позволили получить субъективную оценку об отношении сотрудников ПАО «Сбербанк» и выявить слабые стороны физкультурно-оздоровительной работы. Результаты анкетирования легли в основу разработки экспериментальной программы по оптимизации ФОР в условиях указанного предприятия. На заключительных этапах педагогического эксперимента предполагается повторное анкетирование, с целью оценки эффективности экспериментальной программы.

Литература:

1. Об отношении различных групп населения Российской Федерации к всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО) (по результатам социологических исследований) / П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков. – М. : Советский спорт, 2015. – 156 с.
2. Виноградов, П.А. Физическая культура и спорт трудящихся: научно-методические, социологические и организационные аспекты / П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков. – М. : Советский спорт. - 2015. – 172 с.